

JASON



Verenigingsblad van roei- en zeilvereniging Jason



baken

R&ZV bestuur			
voorzitter	Geo Dam	06 51879536	voorzitter@rzvjasen.nl
secretaris	Frank Jibben	06 53840308	secretaris@rzvjasen.nl
penningmeester	Laurens Bouw	0623984889	penningmeester@rzvjasen.nl
roeicommissaris	Marianne Kuipers	06-54693729	penningmeester@jasonroeien.nl
kanocommissaris	Rudie Ganzevles	0645087299	voorzitter@kvjasenarnhem.nl
zeil-en motorbootcom.	Wim Meurs		meurswlm@ziggo.nl
bankrekeningnummer	NL80INGB0000876527	Roei-en Zeilvereniging Jason	
ledenadministratie	decentraal georganiseerd		
Zeil en motorbootvereniging			
voorzitter	Wim Meurs		www.zmjason.nl meurswlm@ziggo.nl
secretaris	Karel Beelaerts	06 55951571	secretaris@zmjason.nl
penningmeester	Charles Lohnstein	026 7851077	penningmeester@zmjason.nl
bestuurslid materiaal	vacature		
contact evenementen	Herman Molin	0653640569	herman-molin@gmail.com
coördinatie havendienst	Antoon Broekhuijsen	06 49936303	a.broekhuysen@upcmail.nl
contact jeugdzeilen	Stijn van der Linde	06 53435776	zeilen@zmjason.nl
bankrekeningnummer	NL05RABO0146770277	Zeil en Motorbootvereniging Jason	
Roeivereniging			
voorzitter	Geert Huisman	06 53326781	www.jasonroeien.nl voorzitter@jasonroeien.nl
secretaris	Martin Hop	06 46141080	secretaris@jasonroeien.nl
penningmeester	Vacature		penningmeester@jasonroeien.nl
roeicommissaris	Jantien Schipperijn	06-22822479	roeicommissaris@jasonroeien.nl
materiaalcommissaris	Vacature		materiaalcommissaris@jasonroeien.nl
Bootsman	Michiel van der Meulen	06-22451383	bootsman@jasonroeien.nl
bankrekeningnummer	NL17ABNA0438804295	Roeivereniging Jason	
Kanovereniging			
Voorzitter	Rudie Ganzevles	0645087299	www.kvjasenarnhem.nl voorzitter@kvjasenarnhem.nl
secretaris	Charlotte Nauta		sec@kvjasenarnhem.nl
penningmeester	Simone van de Laar		pm@kvjasenarnhem.nl
algemeen bestuurslid	Anja Kruska		
algemeen bestuurslid	Merel van den Held		
ledenadministratie KV	Andrea Hendriks		ledenadministratie@kvjasenarnhem.nl
bankrekeningnummer	NL68INGB0005271522	Kanovereniging Jason	
Bezoekadres Westervoortsedijk 92 6827 AW Arnhem 026 3615207			

Mutaties schriftelijk opgeven. U kunt het mutatieformulier op de vereniging verkrijgen of downloaden via de website van uw subvereniging. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.
Opzeggen van het lidmaatschap moet minimaal vier weken voor het einde van het jaar gebeuren en kan ook via het mutatieformulier.

JASON



Beste leden

Het meinumner bevat mooie verhalen met de nodige foto's om lekker voor te gaan zitten. Het voorjaar gaf eindelijk ook het mooie weer om volop van de watersport te genieten.

Veel plezier met het lezen en het volgend nummer komt uit in juli. Heb je een verenigingsverhaal of iets in jouw watersportactiviteit dat je wil delen, stuur het met de foto's apart als bijlage naar de redactie van het Jasonbaken op.

Mede namens de redactie,

Beatrijs van den Brink

- 4 Voorjaarsvergadering Ledenraad
- 5 Bezem in de mast
- 6 De storm
- 7/8 Heen en weer
- 10/11 Allerlei
- 13 Techniek en conditie
- 14 Denderende zaaltraining
- 15 Winters gevoel
- 16/17 Terug in de wildwater-tijd met James Lichtenbelt
- 18 Aapjes kijken in Amsterdam
- 19. Mutaties



Voorjaar, de natuur loopt uit en nieuwe groepen potentiële leden zoeken hun weg binnen Jason. Wie gaat door en wie gaat weg? Wie vult de bestuursvacatures op?

COLOFON

REDACTIE

Beatrijs van den Brink (RV)

Ada Bot (KV)

Carla Verhaaf (KV, stopt helaas als redacteur na het vaarseizoen)

DRUKKER

Editoo B.V. te Arnhem

REDACTIEADRES

beatrijsvandenbrink@gmail.com voor leden RV en ZM

adabot@planet.nl voor leden KV

Sluitingsdatum kopij

10 juli 2025

Kopij maximaal 1000 woorden per artikel. Opsturen naar beatrijsvandenbrink@gmail.com of naar Ada Bot. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten danwel te redigeren of zelfs niet te plaatsen.

Bij voorkeur het artikel met een of meer beeldende foto's, minimaal 500 kb, apart bij het artikel inleveren.

Voorjaarsvergadering Ledenraad



Peter Eijkelenboom en Willem Fokkema krijgen hun bronzen verenigingsspeldje voor 25 jaar lidmaatschap van Jason.



Anneke Brussel kreeg haar verenigingsspeldje voor 50 jaar lidmaatschap.



Magere opkomst op de Ledenraad, maar genoeg stof om het over te hebben. Na afloop een gezamenlijk drankje bij de bar.



Waarom duurt het allemaal zolang wat het accorderen van de extra hekken op de steigers aangaat vroegen Erik en Herman zich af.



Ben zoekt opvolging voor hem als deelnemer van de kascommissie voor de ledenraad.



Trudy en Frank

BEZEM IN DE MAST



schoon



Bij 'Bezem in de mast' gaat de bezem uit de kast en nog veel meer. Maar liefst een kleine 50 man was op de been om diverse klussen aan te pakken binnen het clubhuis, de botenloodsen en in het groen. Wie klaar was met zijn klus ging gewoon weer verder met iets anders. Het verliep allemaal soepel en met dat prachtige weer viel er geen wanklank te bespeuren. Tot 13.00 uur werd er niet geroeid.

Secretaris Frank Jibben van het koepelbestuur kreeg veel positieve opmerkingen terug over deze gezamenlijke schoonmaak met overige klussen. Het clubgevoel wordt daarmee gevoerd. De lunch zorgde voor de gezellige afronding.



De storm

Wij, Adriaan en Liesbeth met Zorba onze Griekse hond en Pino de grijze roodstaart papagaai, zijn halve globetrotters. Ieder jaar gaan we met onze praktisch ingerichte bus waarin je ook kan slapen via de achterlanden en het liefst binnendoor naar Griekenland. Rond 5 maanden verkeren we in de specifieke sfeer van Griekenland.

Avontuur

Wij houden wel van een beetje avontuur en zo kwamen wij halverwege mei 2024 na tien dagen aan op onze bestemming: de Bataaf, onze boot van 34 voet. Daar begint weer een nieuw avontuur want hoe ziet de boot eruit na 6 maanden op palen op het land gerust te hebben? We zijn dan dus druk bezig om deze weer klaar te stomen om er de eerst komende maanden op te vertoeven. Na een grondige schoonmaak en inspectie kunnen we te water, maar al gauw blijkt dat het weer totaal onvoorspelbaar is en liggen we voor anker in de Vlichos baai waar de ankergrond zo zo is en dat met een kapotte ankerlier en de ketting op de kikker.

Heftig

Het begint steeds heftiger te waaien en tot overmaat van ramp wordt het ook nog eens donker. En ja hoor, ons anker begint te 'krabben' en een paniekzaaiër achter ons begint te schreeuwen, alsof we dit zelf niet gezien hebben. Zodra onze taak eerlijk verdeeld is probeert Adriaan met man en macht ons anker binnen te halen en hoe hard ik ook schreeuw om te vragen of ons anker los is, namelijk om te voorkomen dat we over ons eigen anker zouden varen en die in onze schroef zou kunnen komen. Maar de storm en regen zijn van dien aard dat dit vooraan op de boeg niet hoorbaar is en daarom probeerde ik onze boot voorzichtig tegen de wind in te sturen maar dat is nogal



Adriaan met papagaai



Uiteraard doe je dit bij rustig weer.

een dingetje met een 30 pk dieselmotor. De wind was inmiddels opgelopen naar de 65 knopen (windkracht 12 op de schaal van Beaufort) of met windstoten van nog meer.

Onze dinghy (rubberbootje) van amper 2 meter met buitenboordmotortje draait als een carrousel in het rond dus onze enige redding is totaal reddeloos en dan vliegt een deurschot in het rond en scheert vlak voor mij langs waarop ik dacht 'zo, dit heb ik ook weer overleefd.'

Op de wal staan een paar mensen die ons landvast willen aannemen, maar vlak voordat we er bijna zijn slaat ons anker, wat nog in het water hangt, in een *mooringlijn van de aanlegsteiger die op zijn Grieks gebouwd is en dit is ons geluk tot zover. Maar de wet van Murphy slaat nog een keer toe en een zeil van 3 bij 4 m scheert over het water en belandt hoe kan het, in onze schroef, dus brbrbrt.... en niks meer. Het geluk is dat we in ieder geval wel vast liggen en geen verdere schade meer kunnen krijgen en als de wind gaat liggen wil Adriaan persé de schroef vrij gaan maken en wil dus in het donker het water in. Ikzelf vond het wel even genoeg voor vandaag maar ik begrijp dat stil liggen met een niet werkende motor geen optie is, dus heb ik een fietslampje met plastic ingetapet en die om Adriaan zijn arm gemaakt en met een zaklamp op zijn kop ter hoogte van het achterschip, wat toch het water enigszins belicht. Ik wil er niet aan denken als Adriaan op de een of andere manier vast zou kunnen raken en ik niks meer zou kunnen doen, noem het bezorgdheid!

Eind goed al goed

Het zeil eruit, Adriaan erin en hup de motor weer aan het lopen. Hoeveel geluk mag je hebben op één dag, maar ik ga je toch bekennen dat ik de noodtas al klaar had staan want de boot is en blijft maar een stuk polyester!

* lijn onder water dat opgepikt moet worden om aan te leggen; gebruikelijke methode in de havens aan de Middellandse zee. Deze manier moet vooraf worden geoefend wil het goed gaan. Op youtube staan inzichtelijke filmpjes hierover.

Liesbeth Kraakman



Watersport

Boten – Buitenboordmotoren

Trailers – Werkplaats

1200 m² Watersport

accessoires & toebehoren!

www.rutgersrecreatie.nl

WATERSPORTCENTRUM ARNHEM



deep yachts

- onderhoud en reparatie van hout en polyester
- nieuwbouw met moderne methoden
- osmosebehandeling met Hot-Vac®
- scheepsinterieur en teakdekken
- jachtschilderwerk
- overdekte winterstalling

www.deepyachts.nl
info@deepyachts.nl
tel: 06 1584 1518
06 1442 2296



Scheepsaanpassingen

NIEUWBOUW
REPARATIE
ADVIES

- aanpassingen en nieuwbouw voor mindervaliden
- motoren service
- elektra en hydrauliek
- diverse staalwerkzaamheden
- pechhulp op het water in Arnhem e.o.

www.scheepsaanpassingen.nl
scheepsaanpassingen@gmail.com
tel: 06 24 29 00 70

**DIESEL
TANKSTATION**

Stadsblokkenweg 1/1a
6841 HG Arnhem
(naast de N. Mandelabrug)



Heen en weer

Rijkswaterstaat en de watersporters zitten elkaar in de weg of juist niet?

Wie op de Rijn vaart komt al gauw de boot van Rijkswaterstaat tegen. Dat hun varende boten enorme golven veroorzaken die het ons moeilijk maken is wel bekend en dat ze soms te dicht op je huid zitten ook. 'Krijg het heen en weer', denk je dan en dat is precies wat zij doen. Waarom varen zij zo in banen en rondjes?

Wat doet Rijkswaterstaat ?

Voor het begrip wat dichterbij: welke taken heeft Rijkswaterstaat in oost-Nederland?

Rijkswaterstaat Oost-Nederland beheert een groot deel van de Nederlandse rivierengebied. Hieronder valt de gehele Rijn (Boven-Rijn, Waal, Pannerdens kanaal, Neder-Rijn, Lek en IJssel), de Twentekanal en het Zwarte water. Zij hebben de opgave deze het gehele jaar veilig, bereikbaar en leefbaar te houden. Doordat het klimaat steeds extremer wordt neemt de druk op de ruimtelijke inrichting toe en staat RWS hiervoor een nog grotere opgave.

Daarom voeren zij dagelijks aanleg, onderzoek en onderhoud projecten uit binnen hun beheergebied, volgens vaste koers, om niets over te slaan. Zij onderhouden niet alleen rivieren en kanalen, maar ook oevers, bruggen, sluizen, stuwen en gemalen. Van verbeteringen tot calamiteiten, van onderzoek tot advies. Om te kunnen weten hoe het watersysteem reageert en hoe je hier op moet acteren is het nodig

varende metingen te laten uitvoeren. Dit wordt gedaan op vooraf bepaalde (hydrodynamisch) strategische locaties. Voor Jason betekent dit bijvoorbeeld dat onze app gevoed kan worden met juiste gegevens over waterstanden, afvoeren en watertemperatuur. Helaas betekent dit ook dat de varende metingen uitgevoerd worden door meerdere raaien* en rondes te varen op dezelfde locatie, zonder al te veel onderbrekingen. Dit is nodig om een zo goed mogelijk meetresultaat te krijgen. Zonder goede metingen kan RWS hun beheer en onderhoud niet goed uitvoeren.

Wat betekent dit voor de watersporters bij Jason?

De een is blij met de golfslag; voor de kajakkers en op de sloep of zeeboot, zijn golven welkom. De roeiers in c- boten of glad materiaal zullen extra alert moeten blijven om teveel water in de boot te voorkomen en tijdig hun koers moeten aanpassen. Een kleine motorboot (eenvoudige open bootjes met lage boord bijvoorbeeld die geen luchtkasten hebben) moeten ook extra opletten. Uiteraard speelt dit ook een rol bij de beroepsvaart die we tegenkomen.

Varen doe je samen, maar soms moet de een wat meer concessies doen dan de ander en Rijkswaterstaat zal dat op het water minder snel doen want de peilingen die zij uitvoeren volgen een vast stramien.

Beatrijs van den Brink

ALLERLEI



Drie meerpalen zijn er op de steigers erbij gekomen. Twee aan de weststeiger en een aan de ooststeiger. De onderhelft wordt het eerst in de bodem geslagen. De bovenhelft wordt afgestemd op de diepte van de plek, want het is niet overal hetzelfde doordat grote schepen zand verplaatsen.



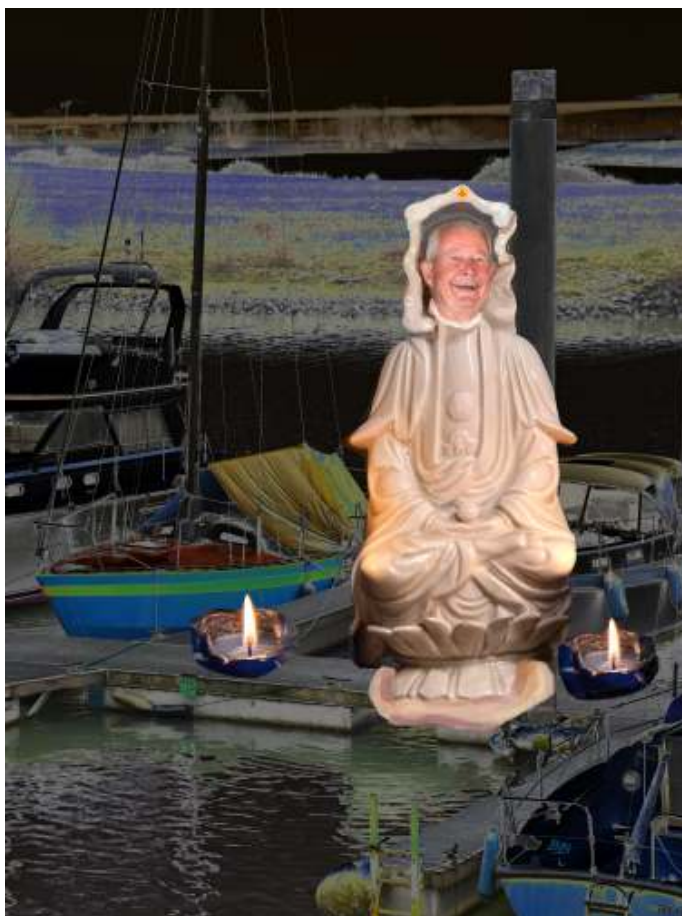
Prachtig voorjaarsweer om te klussen aan je boot. De Lingewaard gaat er weer puik uitzien en varen.



Op een mooie woensdagavond werd Loek verrast met een cadeau voor zijn pensioen dat net is ingegaan. De geraniums gaan hem niet veel zien, want Loek is een bezige bij en zeer actief in de KV.

Vertrouwencontactspersonen voor Jason zijn aangesteld

Volgens de wet moeten ook verenigingen een vertrouwenscontactspersoon aanstellen voor hun leden. Inmiddels hebben we drie leden bereid gevonden om deze taak op zich te nemen. Dit is in de diverse verenigingen geaccordeerd. Een uitgebreide toelichting over deze functie komt in het Julinumnummer van dit jaar.



In maart werd Antoon 70 en dat laat je niet zomaar voorbijgaan. Bij toeval hoorden Michel en Beatrijs net op tijd dat het op onze roeidag zou vallen. En ja, dan gaan de radertjes in de bovenkamer paar versnellingen hoger draaien en zo kon Antoon op zijn verjaardag zijn nieuwe image in ontvangst nemen, ondersteund door een gedicht van Beatrijs. Inmiddels siert zijn bescheiden beeltenis de houten wand vlakbij de stamtafel waar Antoon altijd zit. Boeddha Antoon hoopt nog vele jaren mee te gaan op Jason, waarbij wij blijven genieten van zijn eeuwige glimlach die bij zijn nieuwe status hoort.

Voor het eerst 35 km toerroeien in de Weerribben

“Rietpol, bakboord hoog scheren, nu!”
“Lage takken op stuurboord, riemen laag. Slifferen!!
Nu. Nu! Beide boorden slippen, NU!!!!”

“En probeer het maar weer op te pakken”



Het weer zat mee, de stemming was goed, en voor het eerst 35 km volhouden ging ook goed. Genoeg elementen die de tocht mooi maakten.



De vaart die we ingeslagen zijn is steeds een beetje smaller geworden. Het riet staat hoog langs de kanten. Elzen en beuken, met hun tenen in het water, hellen steeds wat verder over.

We hebben er al een heel eindje opzitten. Het is voor drie van ons de eerste tourtocht. Ik bedacht na mijn enthousiaste inschrijving voor deze tocht door de Weerribben, dat mijn langste roeifstand tot nu toe zo'n 12 kilometer is geweest. De beoogde 34 kilometers van vandaag waren best wat intimiderend.

Maar de zon schijnt en er is geen wolkje aan de lucht. We gaan lekker. Het is gezellig en we hebben de snel opeenvolgende commando's al aardig onder de knie. En dat is maar goed ook.

De spiegelgladde vaart werd een sloot werd een slootje. We worstelen ons een weg tussen de drijvende rietpollen en de laag overhangende takken door. Het lijkt nu meer klunen dan roeien. Ik heb elzenpropjes in m'n haar. “Eigenlijk kan dit niet op zo'n route, vind ik” zegt onze doorgewinterde stuurman nog.

En dan blijkt daar, waar we een scherpe bocht in het parcours verwachtten, het einde van de sloot. Gewoon, afgelopen, uit. We moeten keren en weer terug door al die meuk.

Maar, die vier extra kilometers - twee heen, twee terug - in melige paniek bij alle obstakels, waren de mooiste van toch al een prachtige route. We kregen de echte Weerribben experience met omgeving én met ploeg. En hoewel 34 + 4 inderdaad wel erg ver was, hadden we ze niet willen missen.

Maartje Schrama



Primeur voor de heren-acht winnen race Head of the River Amstel

De veteranenheren hebben 8 maart een fantastische race gevaren op de Head of the River – en met succes: blijk! Met stuurvrouw Annelies aan het roer wist de ploeg niet alleen de spanning van de wedstrijd meester te blijven, maar ook een zinderend gevecht in de bochten te winnen.

De grootste langeafstandswedstrijd van Nederland

De Head of the River Amstel is de grootste en meest prestigieuze langeafstandswedstrijd van Nederland. Met een veld vol internationale ploegen wordt de wedstrijd niet voor niets het langeafstandskampioenschap van Nederland genoemd. Zeker voor mastersploegen is dit dé wedstrijd van het jaar – een moment om te laten zien wat maandenlange training waard is. Voor het eerst in de geschiedenis heeft een masters-acht van Jason deze befaamde race gewonnen. Een prestatie van formaat.

Strakke organisatie richting de start

De Head begint al ruim voor het startsein met een ware logistieke operatie. “Het is file-roeien naar Ou-

derkerk aan de Amstel,” vertelt Annelies. “Eén lange, smalle oproeibaan vanaf de Hoop naar Ouderkerk, strak georganiseerd richting de start. Daar moet je vlot kunnen keren en meteen lekker doorvaren.”

Spanning in de grote bocht

De wedstrijd zelf verliep voortreffelijk, al was er een spannende inhaalmanoeuvre in de grote bocht. Annelies pakte de binnenbocht zo strak mogelijk, maar precies op dat moment naderden onze mannen een andere ploeg van de Amstel. “Omdat zij ingehaald werden door ons, moesten zij wijken. Dat gebeurde ook wel, maar er was toch even contact tussen de bladen,” vertelt ze. “Maar we bleven strak sturen en behielden onze voorsprong.”

Prosecco en pleziervaart

Alsof een wedstrijd op de Amstel nog niet uitdagend genoeg is, zorgde ook de recreatievaart voor reuring. “Een eerste zonnige dag in Amsterdam betekent vele Prosecco-drinkende pleziervaarders op de rivier,” lacht Annelies. “Maar ondanks dat kwamen we vlot door en genoten ook wij van het mooie weer.”

Teamwork en luisteren

Uiteindelijk was het niet alleen strak sturen dat de

overwinning bracht. “De mannen hebben fantastisch geroeid en bovenal heel goed geluisterd,” benadrukt Annelies. “Vooraf had Cees ze nog op het hart gedrukt: luister naar de stuur! En dat hebben ze gedaan. Mijn bloeddruk was misschien torenhoog, maar het resultaat mocht er zijn.”

Een historische overwinning voor Jason – en een Head om niet snel te vergeten!

Annelies Wind

Techniek en conditie

Met alleen technisch goed roeien maak je het verschil. Vooral in de winter biedt deze conditietraining o.l.v. Alexander de nodige uitdaging. Inmiddels is deze training gestopt want in het vaarseizoen kan er ook in de avond worden geroeid.

Onderstaand een collage van deze winterse conditietraining.



Zinderende zaaltraining

25%

Wat is dat? Het stijgingspercentage van de Côte de la Redoute? Het verlies in beurswaarde van Tesla? Misschien....

Maar vooral: het percentage leden van Jason dat deelneemt aan de zaaltraining. Afgelopen jaar hebben gemiddeld 30 krachtpatersers per avond uit een totale groep van 55 personen deelgenomen aan de circuittraining in de gymzaal aan de Bauerstraat. Een absoluut record!

Wat een geweldige dynamiek zat er in de groep dit jaar. We zagen geen afgeschermden vaste ploegen en getergde gezichten tijdens de zaaltraining, maar vrolijkheid, energie en vooral: een saamhorigheid waar je 'U' tegen zegt. Er was maar één ploeg, deze bestond uit 55 personen.

De WhatsApp groep 'zaaltraining' in de Jason Community bleef maar groeien tot dit gigantische aantal. Ploeggenootjes werden er bij de haren bijgesleept, fris beginnende nieuwe leden haakten direct aan, oud gedienden kwamen weer in grote getale binnen. Zo bleek de zaaltraining niet alleen fysiek nuttig, maar vooral ook een geweldige manier om contact te leggen en elkaar beter te leren kennen.

Boven verwachting

De begeleider van de groep, Alexander de Vries, wist niet wat hem overkwam. 'Waar komt iedereen vandaan? Geven ze hier iets gratis weg misschien?'. Hij stond meerdere avonden met knikkende knieën te kijken of hij wel genoeg oefeningen in het circuit kon bouwen om iedereen een plek te geven. Dat ging gelukkig altijd goed.

Hoe ziet de training eruit op de vaste dinsdagavond om 20.00u tijdens de winterperiode?

Warming up: 10min rustig hardlopen, mobiliteits- en rekoefeningen.

Circuit: In tweetallen worden 18 oefeningen met behulp van toestellen uitgevoerd, drie ronden totaal.

Cooling down: uitlopen en rekoefeningen uitgestrekt op een handdoek op de vloer.

Het seizoen bestaat uit 20 trainingen (wekelijks in de periode november t/m maart), waarbij de intensiteit steeds wat verder wordt opgebouwd. Wat zien we? Iedereen, ja echt iedereen, werd sterker en kon de opbouw prima aan. Natuurlijk is het zo dat je de oefeningen op eigen tempo kunt uitvoeren, de training is zo zwaar als je 'm zelf maakt. Iedere week zette Alexander weer een nieuwe oefening in de WhatsApp-groep, die dan dezelfde avond werd ingevoerd. Zo bleef de training lekker fris.

De laatste training wordt gedraaid in de week dat de klok naar zomertijd overgaat. Vanaf dat moment kan er 's avonds weer buiten geroeid worden, dat is misschien nog leuker. Na de laatste training werd het

seizoen in stijl afgesloten, waarbij de laatste ronde van het circuit in de lokale kroeg werd afgewerkt. 's Avonds om 23:30 werden we daar met 25 man naar buiten geveegd, de kroegbaas was aan zijn schoonheidslaapje toe. Tekenend voor de geweldige dynamiek die er in de groep zit!

Aankomende winter gaan we op zoek naar een grotere sportzaal in Arnhem zodat we nog verder kunnen groeien. Trommel je ploeggenoten op en blok de dinsdagavond nu vast in je agenda: vanaf eind oktober mag je weer los. Een wekelijkse vaste trainingsafspraak in je agenda, je wordt er echt sterker van en je voorkomt blessures in de boot. En: het is gratis .
Doen dus!

Alexander de Vries



De zware sloep (1400 kg) maakt van iedere vaartocht een conditietraining. Ook sloeproeiers gaan door in de winter.

PASMAN

MOTOREN & AGGREGATEN

verrijdbare kraan WWW.PASMAN.COM 0575 441150

Divers laswerk

WIJ WERKEN AAN ALLE VOORKOMENDE MOTOREN IN DE BINNENVAART

**NIEUWE HAVENWEG 7 6827 BA ARNHEM
en ZUTPHEN EMMERIKSEWEG 77
7223 DA BAAK**

Scheepvaartwinkel Marine



De specialist in Watersportartikelen en Onderhoud.

Scheepvaartwinkel Marine is gevestigd aan de Dr. C. Lelyweg 2B in Arnhem en is de plek voor iedere watersporter. Wij zijn specialist op het gebied van boten, onderdelen en onderhoud. Of u nu op zoek bent naar een nieuwe boot, buitenboordmotor of onderhoudsmiddelen bij ons bent u aan het juiste adres.

Advies nodig?

Wij hebben een team van specialisten klaar staan die uw vragen graag willen beantwoorden. Kom gerust langs in onze winkel.

Werkplaats:

In onze werkplaats zijn we als officieel Suzuki dealer in staat uw motor te voorzien van al het onderhoud wat nodig is voor een onbezorgde vaarervaring. Naast onderhoud aan uw motor kunnen we ook diverse reparaties verrichten aan uw boot.

Verstagingen:

Ook voor verstagingen bent u bij ons aan het juiste adres, door onze hydraulische pers zijn wij in staat verstagingen tot 8mm op korte termijn voor u te maken. Ook hebben wij de spanners en noodzakelijke producten op voorraad.

Assortiment:

Ons assortiment bestaat uit een ruim aanbod van merken, denk hierbij aan: Epifanes - International - De IJssel - Riwax - Schoonschip - Besto - Baltic - Secumar - Victron - Gedore - Flex - Eurol - total - Mobil - Shell - Suzuki - Talamex.



Dr. C. Lelyweg 2B

info@scheepvaartwinkel.com

026-4456597

Terug in de wildwater-tijd met James Lichtenbelt

Al op zijn 12e jaar maakte hij in zijn kajak zijn eerste tochten in Utrecht. Raakte verknocht aan het wildwaterkajakken. En nog steeds blijft de 83-jarige James Lichtenbelt, inmiddels woonachtig in Giethoorn, zijn kajak trouw. Veel is er veranderd. Maar zijn voorliefde voor kajakvaren is gebleven. Weliswaar in een wat rustiger vaarwater maar vol enthousiasme blikt James terug op zijn avonturen op vooral het wilde water.

“In mijn smalle, witte kajak voer ik tijdens mijn middelbare schooltijd vanuit huis over de mooie singels en grachten van Utrecht. Op mijn 19e (1961, red.), kocht ik een opvouwbare kajak. Een 2-persoons Klepper Aerius. In het begin gebruikte ik deze Klepper vooral als ‘zeilboot’ en ‘motorboot’. Want ja, ik dacht eigenlijk dat peddelen veel te vermoeiend was. Maar die zeiltochten waren ook altijd een avontuur. Er waren toen nog geen stuwen in de Rijn, dus er was een hele goede, sterke stroming. Zo voer ik regelmatig met oostenwind van Arnhem naar Vreeswijk bij Utrecht en eenmaal naar Rotterdam. Ik kan je zeggen dat ik nu echt niet meer met een zeilkano op de Nieuwe Maas zou durven varen!”



James in zijn eerste kajak (omstreeks 1954)

Van zeilkajak naar kajak met buitenboordmotor

“Met de buitenboordmotor aan de Klepper heb ik vele vakantietochten gemaakt. Van Luxemburg naar Wenen. Over de Moezel, de Franse kanalen, de Rijn en Donau. De Moezel was smal en nog niet gekanaliseerd en stroomopwaarts in de stroomversnellingen had ik de motor hard nodig. De Rijn en de Donau waren ook vrij stromend (8 km/uur) maar daar ging ik met de stroom mee. De motor kon ik dan soms opbergen en samen met mijn tochtgenoot sloeg ik dan toch aan het peddelen.”



James op de Trysilälva in Noorwegen (2005)

De smaak van wildwater-kajakken te pakken

“Bij een tocht over de Belgische Maas in de Ardennen, ik was toen 20 jaar, zag ik samen met mijn tochtgenoten een klein zijriviertje, de Lesse. De motor werd achtergelaten, de kano opgevouwen en per trein reden we naar een goed startpunt om weer naar de Maas af te zakken. Ik had direct de smaak van wildwater te pakken. En voor de rest van mijn leven. Wildwatervaren is aan de ene kant rustgevend omdat je altijd lekker met de stroom mee vaart, het landschap is vaak mooi. Anderzijds vraagt de rivier oplettendheid en moet soms heel snel de geschikte route gekozen worden door golven en langs hindernissen. Het blijft boeien.”

“Vele trektochten volgden. In de winter in de Ardennen met de 2-persoons vouwkano en in de zomer in Frankrijk vooral met een kajak van 4,5 meter lang. Een zeer bijzondere tocht was in Noorwegen over de Trysilälva. Het was een erg eenzame tocht maar met mooie natuur en pittig wildwater. Het had brede stroomversnellingen met hoge golven (en een bulderend lawaai!). De waterstand was hoog. Veel manoeu-



James in actie op de Loue

vreren was niet nodig, maar we moesten alleen niet bang zijn. Op de trajecten tussen de stroomversnelingen waren veel dikke gladde rotsblokken vlak onder de waterspiegel waar je snel omheen moest varen. We zagen zeer weinig mensen, maar bij de start stond een Duitser die zei (in het Duits!): “Jullie zijn gek om met hoog water te gaan varen, en nog wel met zee-kajaks”. Hij had misschien wel een beetje gelijk.”

Wilder water, kleinere kajak

“Ik zocht door de jaren heen steeds moeilijker wildwater. Maar uiteindelijk bleek dat dit met een lange kajak, inclusief kampeerbagage niet echt meer een optie. Vooral na het omslaan is het dan moeilijk om met alle bagage snel de oever te bereiken. Dus ik koos voor een kortere, wendbare kajak die ik nog steeds heb; een Wavesport Diesel van 2,5 meter. En ik koos nooit lastige rivieren waar het vaak nodig is om uit te stappen om vanaf de oever de route te verkennen. Ik houd van doorvaren en om vanuit de kajak de hindernissen te kunnen zien, dat wil zeggen maximaal wildwater 4 (op de schaal van 1 tot 6).

Vol avontuur

Als ik een dagtocht voer, ging ik altijd met slechts één auto. Wat dus betekende dat ik dan terug naar het startpunt moest met openbaar vervoer, taxi, fiets of wandelen. Ik heb daarbij vooral veel goede herinneringen aan de fietstochten. Ik probeerde natuurlijk zo dicht mogelijk langs de oever terug te gaan. Maar ja, dat bleek soms wel heel zwaar als er geen fietspad langs lag.”

“Een aantal malen voer ik alleen met een gids. Veilig en gemakkelijk en altijd ook erg gezellig. De gidsen vonden het vaak leuk om trajecten te kiezen speciaal voor mij die ze nooit met een groep bevoeren. Zo voer ik over de Loue (in de Jura), de Ardèche en zijrivieren, en tenslotte de Verdon in de Franse Alpen. Op deze laatste rivier had ik soms drie gidsen, één om mij te redden, één om mijn kajak op te vangen en één voor mijn peddel. Want ja, ik sloeg toch wel minstens 1x per dag om. Waarbij het me toen speet dat ik niet kon eskimoteren. Hierdoor waren enkele rivieren voor mij taboe omdat snel kunnen eskimoteren daar een “-must” was, omdat simpelweg naar de oever zwemmen onmogelijk was.”

Op avontuur met Jason

“Ruim 60 jaar geleden werd ik persoonlijk lid van de Nederlandsche KanoBond omdat er toen geen kanovereniging in mijn woonplaats Utrecht was. Ruim 30 jaar geleden werd ik lid van Jason. Mijn eerste tocht was van Doornenburg naar Jason, bij het hoogwater in 1995 toen de dijken bijna doorbraken.



Op de Loue in de Jura

Het was erg fijn om bij Jason kano-vrienden te vinden. Met enkelen maakte ik ook mooie vakantietochten. Ik organiseerde in de periode van 2008-2013 voor Jason dagtochten in de winter in de Ardennen en Eifel, ook met meestal één auto. Dat betekende om 05.00 u 's ochtends vertrekken uit Arnhem. Om zo bij het eerste licht in de vroege ochtend al op de rivier varen. En meestal waren we dan rond 22.00 u weer terug bij Jason. Helaas is er tegenwoordig weinig belangstelling voor wildwatervaren bij ons Jason. Ondanks dat we ook enkele korte verenigingskajaks, de “Tiphys” en “Arcas” voor wildwater hadden.”

De pracht van de kajak en kano

“Als het water je trekt en je zoekt een boot, dan hebben kano en kajak heel veel voordelen. Je kunt alle wateren bevaren, van de kleinste boerensloot, kanalen en rivieren, tot de zee. De boot is zo licht dat je kan overdragen bij hindernissen, de aanschafprijs is laag vergeleken bij alle andere jachten, de kosten voor onderhoud en stalling zijn laag. Ik vaar nog met plezier in de kajak die ik 50 jaar geleden kocht. Voor Jason was die kajak te langzaam om anderen te kunnen bijhouden. Daar heb ik nu een zeekajak voor. Er wordt bij Jason op de Rijn heel weinig met Canadese kano's gevaren omdat die trager zijn dan zeekajaks, en windgevoelig zijn. Maar het grote voordeel is dat er veel bagage mee kan (ook kinderen en honden!) en er bestaan ook modellen voor meer dan 2 personen.”

Veel veranderd in 70 jaar

“Wel is er veel veranderd in ruim 70 jaar kajaken. De uitrusting is veel beter geworden, zowel de kano's als kajaks en bijvoorbeeld de tassen en kleding. Na omslaan was bijna alles nat. Vrij kamperen was vroeger gemakkelijker en grondeigenaren waren veelal welwillend als je over hun terrein wilde overdragen.

Tegenwoordig zijn de kaarten beter en zijn er routebeschrijvingen verkrijgbaar. En is er ook zelfs GPS! Maar bovenal zijn er gelukkig ook veel meer fijne kanoverenigingen zoals Jason!”

James Lichtenberg en Carla Verhaaf

Aapjes kijken in Amsterdam

Dit jaar hebben we een vaarkalender boordevol georganiseerde tochten. Waarschijnlijk door de nieuwe manier van organiseren. Tijdens de winterbijeenkomst kon iedereen aangeven waar te willen kajakken. Als de plaats was vastgesteld, werd er een datum en tochtorganisator bij gezocht als ware het een “veiling” was. En zo kon het gebeuren dat Monique haar eerste tocht ging organiseren, samen met Henk die ook de trailer wilde trekken. Want oh.... Monique wilde zó graag in een kajak door de Amsterdamse grachten varen!



Een andere “eerste” keer was dat de tocht op een vrijdag zou plaatsvinden. Dus geschikt voor pensio'nado's én werkenden die de vrijdagen als vaste vrije dag hebben. En zo zat ik samen met Monique op de achterbank lekker te kwebbelen, terwijl Henk en Eppo ervoor zorgden dat we veilig en met een gezellig muzikje bij de Roei Vereniging Willem III aan de Amstel arriveerden. Een perfecte plek om te starten. Diverse roeiclubjes kwamen en gingen weg vanuit het prachtige oude clubhuis. Wij konden onze boten kwijt in een grasstrook die we deelden met een ganzenpaar met kleintjes.

En zo peddelden we onder een stralende zon over de landelijke Amstel richting de grachtengordel. Al snel langs het statige Amstel Hotel, Theater Carré en door de sluizen die er tegenover liggen. En Monique maar genieten! We peddelde door de grachten, waar door het heerlijke voorjaarsweer er een gezellig ge-roesmoes van toeristen en Amsterdammers te horen was. De terrasjes aan het water zaten vol; we werden vrolijk toegezwaaid (en natuurlijk gefotografeerd) en

genoten zelf volop. Zo'n 1,5 meter lager zaten wij in de o zo bekende rust op het water.

De lente gaf ook een feestelijk tintje aan de tocht; de bomen stonden nog dunnetjes in het lichtgroene blad, waardoor we de prachtige gebouwen goed konden zien. Langs het Rijks Museum, het American op het Leidse Plein de Bloemenmarkt en richting het Centraal Station om heerlijk te lunchen op het terras bij Hannekes Boom.



Hierna voer de tocht verder langs Nemo, Het Scheepvaart Museum en daarna gingen we “aapjes kijken”. We peddelden ineens een andere sfeer; weg van de drukte van de binnenstad. Langs Artis, een meer groene en wat parkachtige sfeer. Wil je echt aapjes kijken? Dan moet je toch een kaartje kopen. We hebben wel dieren gehoord maar vanaf het water niet gezien.

Maar.... voor vele Amsterdammers waren wij 4 “aapjes-in-kajaks”. Als we toch eens voor elke foto die van ons is gemaakt 1 euro zouden krijgen.....Het zou een leuke bijbaan zijn @Monique, Henk & Eppo, dank voor een gezellige dag op het water!

Andrea Hendriks



Er wordt er één jarig.....

Het duurt nog even, maar in 2027 is het honderd jaar geleden dat Jason werd opgericht.
We gaan dus een bijzonder jubileumjaar tegemoet.
En dat mag op gepaste wijze gevierd worden.

Op korte termijn gaan we een lustrumcommissie vormen, die een plan gaat maken voor de diverse lustrumactiviteiten.
Daarvoor zoeken we enthousiaste mensen, jong en wat ouder, uit de drie verenigingen, die mee willen denken, doen, regelen, organiseren of schrijven.

Lijkt je dit leuk?

**Neem dan spoedig contact op met Frank Jibben
tel. 06-53840308, email secretaris@zvjason.nl**

Weer roeien in Rhederlaag

Inmiddels is het weer mogelijk te roeien op Rhederlaag in Lathum. Contactpersoon is Frits Schaap.

Bij voorkeur op woensdagochtend, maar wie vaker gaat en van de hoed en de rand weet kan ook op andere dagen met een ploeg daar roeien.




Bowling
**Recreatiepark
De Veerstal**
tel. 0313 631319 · www.veerstal.nl

Lekker roeien op Rhederlaag

Mutaties Roeivereniging

Opzeggingen : worden pas in het laatste nummer vermeld

Nieuwe leden : Sasha van den Dungen, Florine Knotnerus
Marijn van der Meijde, Annie Stienstra

Mutaties Zeil-en Motorbootvereniging

Opzeggingen :

Nieuwe leden : Cees Smidt, Yvonne Remmers, -
Mees Remmers
Ton Scholten
Martin Hop
Allard Dijkstra

Mutaties KV

Opzeggingen : Gina Maessen, Kamila Dobrze-
niewska

Huig Velders, Lianca Merwe

Nieuwe leden : Pascale van Gils, Daan van Gils
Nico Kanen, Hester Stolk, Laura Mensingh
Lotte Holterman, Tom Grimbergen
Bernd Jansen, Iris Dankman
Mark Ansems, Willemijn van de Ketterij
Dyonne Nijland, Roland de Vries
Phebe Kloos, Liselotte Schuurin




ACCUCENTRALE KOMEET

AL 90 jaar vertrouwde naam
voor levering accu's
tractiebatterijen
opladers

www.accucentralekomeet.nl

VESTIGINGS&AFHAALADRES
**RONDWEG 3
6515 AS NIJMEGEN**

 INFO@ACCUCENTRALEKOMEET.NL
 026 3614810

